

GEISINGER HEALTH PLAN



Geisinger

Inscríbese hoy en el programa Active&Fit Direct

Viva una vida más saludable y activa con el programa Active&Fit Direct™, un servicio único prestado por American Specialty Health y Geisinger Health Plan. Con este programa, tendrá acceso a gimnasios locales y YMCA seleccionadas que ofrecen membresías por solo \$28 por mes (más una tarifa de inscripción de \$28 e impuestos aplicables).

Además de obtener membresías económicas para gimnasios, los participantes del programa también pueden usar herramientas en línea como búsqueda de gimnasios, seguimiento de actividades, recursos educativos y más.

Además, ¡no hay que esperar! Recibirá su tarjeta de fitness tan pronto como se registre en el sitio web. Para que pueda comenzar su entrenamiento en su gimnasio participante de inmediato.

Busque lugares de fitness en línea

- Inicie sesión en el portal para miembros de Geisinger Health Plan.
- En el menú desplegable “Health and Wellness” (Salud y bienestar), seleccione “Fitness center discounts” (Descuentos para gimnasios).
- Use la barra de búsqueda para encontrar su gimnasio.

Debe tener una cuenta de miembro de Geisinger Health Plan para buscar lugares de acondicionamiento físico.

Preguntas frecuentes

P: ¿Quién puede participar en Active&Fit Direct?

A: Los miembros que tienen un plan Geisinger HMO o PPO totalmente asegurado o autofinanciado mediante su empleador son elegibles para participar. Esto incluye grupos pequeños (de 2-50 empleados) y grupos grandes (más de 51 empleados).

P: ¿Cuánto cuesta inscribirse en el programa Active&Fit Direct?

A: Cuando se inscribe, debe pagar una tarifa de inscripción de \$28, \$28 para el mes actual (independientemente de la fecha de inscripción durante ese mes), \$28 para el mes siguiente y los impuestos correspondientes. La tarifa de cada mes es de \$28 (más impuestos aplicables). Después de un compromiso de tres meses, la participación es mes a mes. Una vez inscrito, podrá ver o imprimir su tarjeta de fitness y llevarla a cualquier centro de fitness de la red Active&Fit Direct. Después de que el gimnasio verifique que está inscrito en el programa Active&Fit Direct, firmará un acuerdo de membresía estándar y recibirá una tarjeta o llave del gimnasio para registrarse en visitas posteriores.

P: ¿Cuándo se cobran los pagos mensuales?

A: El pago recurrente de \$28—más los impuestos aplicables—se cobra en la misma fecha de cada mes que la fecha de inscripción, a partir del mes posterior a la inscripción. La tarifa cobrada es para la participación del mes siguiente. Si su fecha de pago no existe en un mes, el pago se cargará el día más cercano del mismo mes (p. ej., si se inscribe el 30 de enero, el pago recurrente será el 28 de febrero, el último día del mes).

P: ¿Alguna vez tengo que pagarle directamente a un gimnasio o a la YMCA para participar en el programa Active&Fit Direct?

A: Usted paga las tarifas requeridas de Active&Fit Direct directamente al programa Active&Fit Direct; no pagará nada al gimnasio por inscribirse. Sin embargo, si hay tarifas asociadas con la actualización de la membresía estándar del gimnasio, usted es responsable de pagarlas directamente al gimnasio. Cualquier servicio de gimnasio no estándar que normalmente requiera una tarifa adicional no está incluido en Active&Fit Direct.

P: ¿Puedo probar un centro antes de inscribirme?

A: Sí. Si está interesado en un gimnasio de la red pero no está listo para inscribirse, puede solicitar una carta de pase de invitado y llevarla al gimnasio indicado en la carta. Para solicitar un pase de invitado, visite la sección Active&Fit Direct del sitio web de su empleador, asociación o plan médico. No todos los gimnasios ofrecen un pase para invitados, pero puede usar la búsqueda en línea para encontrar uno que lo ofrezca.

P: ¿Pueden los miembros agregar a su familia a su gimnasio o membresía de YMCA mediante el programa Active&Fit Direct?

A: Este programa está abierto a su cónyuge y dependientes mayores de 18 años (ya sea que se inscriba o no), siempre que creen sus propias cuentas y sean responsables de pagar sus propias tarifas: \$28 por mes por persona (más una tarifa de inscripción de \$28 y los impuestos aplicables). Hasta tres familiares pueden inscribirse en el programa Active&Fit Direct mediante enlaces de invitación enviados por correo electrónico que puede enviar desde el sitio web. Los familiares elegibles pueden descargar un pase de invitado gratis (cuando esté disponible) y probar algunos entrenamientos antes de inscribirse.

P: ¿Recibiré una tarjeta de fitness Active&Fit Direct?

A: Sí. La tarjeta de fitness está disponible en su cuenta Active&Fit Direct. Puede imprimirla o guardarla en su teléfono para mostrarla en el gimnasio participante.

P: ¿Cómo cancelo mi inscripción?

A: Puede cancelar su inscripción en el sitio web de Active&Fit Direct después del período de inscripción de tres meses. Consulte los *Términos y condiciones del programa y del sitio web* en el sitio web de Active&Fit Direct para obtener más información.

Inicie sesión en el portal para miembros de Geisinger Health Plan en [geisinger.org/health-plan/sign-in](https://www.geisinger.org/health-plan/sign-in).