

# Reciba recompensas por sus decisiones saludables.



## Geisinger

### Mejor salud física, mejor salud financiera. ¿No es eso beneficioso para todos?

#### ¿Qué debe hacer?

Envíe recibos de al menos dos actividades de bienestar cubiertas para recibir un reembolso anual (hasta \$100 por persona individual y \$200 por familia). Los miembros (solo titulares de pólizas) deben completar la evaluación de bienestar en línea para ser elegibles.

#### Algunas actividades cubiertas incluyen:

- Membresías del gimnasio
- Clases de ejercicios
- Cargos por carreras
- Gimnasia
- Cargos por actividades deportivas de la escuela
- Clases de natación
- Campamentos deportivos
- Cargos por hacer deporte
- Karate

#### Cómo obtenerlo:

Visite [geisingerhealthplan.com](https://geisingerhealthplan.com), después:

1. Inicie sesión como miembro.
2. Complete la evaluación de bienestar (obligatorio). Una vez que inicie sesión, en la pestaña de "Health and Wellness" (Salud y bienestar) haga clic en "Wellness Assessment" (Evaluación de bienestar). Haga clic en el enlace para completar la evaluación.
3. Después, en la pestaña "Health and Wellness" (Salud y bienestar) en la parte superior, haga clic en "Healthy Rewards Reimbursement" (Reembolso de Healthy Rewards).
4. Descargue y envíe por correo el formulario de reembolso, junto con los recibos, según las instrucciones mencionadas en el formulario.

#### ¿Preguntas sobre MyHealth Rewards?

Póngase en contacto con el equipo de salud y bienestar de Geisinger en [wellness@geisinger.edu](mailto:wellness@geisinger.edu) o al 866-415-7138.